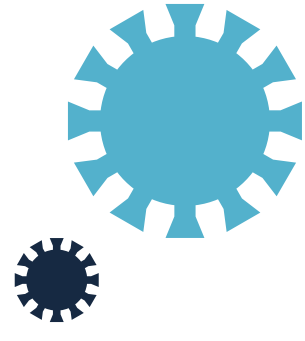


SERVICIO MÉDICO 2023

# ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS (ERC) SON ENFERMEDADES DE TIPO CRÓNICO QUE AFECTAN AL PULMÓN Y/O A LAS VÍAS RESPIRATORIAS. LAS MAS COMUNES SON:

**ASMA**

**NEUMONÍA**

**BRONQUITIS**

**COVID**

**ALERGIAS**

LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS), CALCULA QUE 235 MILLONES PADECEN ASMA Y 64 MILLONES PADECEN EPOC. LA MISMA ORGANIZACIÓN MENCIONA QUE ANUALMENTE FALLECEN EN TODO EL MUNDO CERCA DE 4 MILLONES DE PERSONAS A CAUSA DE LAS ERC,



## SÍNTOMAS DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Los síntomas varían según la persona y según la patología. No obstante, los síntomas más frecuentes son:



- Tos
- Silbidos y presión en el pecho
- Secreciones (flemas)
- Fatiga y dificultad para respirar
- Rinitis
- Estornudos
- Picor de nariz

Puede haber combinación de factores que causen las enfermedades respiratorias. Normalmente responden a determinadas causas:

- Virus
- Fumar cigarrillos
- contaminación del aire, polvo y gases tóxicos



¿Cuáles son las causas de las enfermedades respiratorias?

Algunos factores de riesgo son:

- El humo del tabaco
- Baja resistencia del sistema inmunológico
- Exposición a agentes irritantes en el lugar de trabajo
- Reflujo gástrico

## ¿SE PUEDE PREVENIR?

AUNQUE ACTUALMENTE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS NO SE PUEDEN PREVENIR TOTALMENTE, SI SE PUEDEN EVITAR ALGUNOS DE LOS PROBLEMAS ASOCIADOS. ASÍ, SE RECOMIENDA PROTEGER LOS PULMONES LO MÁXIMO POSIBLE SIGUIENDO ESTE TIPO DE CONSEJOS:



- EVITAR EL HUMO DEL TABACO
- VACUNARSE
- LAVARSE LAS MANOS:
- USAR MASCARILLA QUIRÚRGICA